

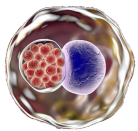
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)



Información General

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se contraen al tener relaciones sexuales (orales, vaginales, anales, etc). Las ITS afectan a todos: ¡personas de todos los géneros y orientaciones sexuales! Las ITS se pueden prevenir usando condones durante toda actividad sexual. Asegúrate de que tanto tu como tu pareja se hagan pruebas de detección de ITS antes de comenzar a tener cualquier tipo de sexo (oral, anal, vaginal) con cualquier pareja nueva y limitando la cantidad de parejas que tiene. Habla con tu doctor para conocer las opciones de tratamiento si contraes una ITS.

Tipos de ITS

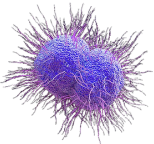


Clamidia

¿Veré síntomas? La mayoría de las personas no sienten o notan algo diferente en su cuerpo (¡especialmente las personas con vaginas!)

¿Síntomas potenciales? Descarga amarilla o verde, arde al orinar.

¿Qué podría pasar sin tratamiento? Enfermedad inflamatoria pélvica, problemas en el embarazo e infertilidad. También podrías transmitirlo a tus parejas sexuales.



Gonorrea

¿Veré síntomas? En los hombres, los síntomas pueden aparecer entre 1 y 10 días después de la infección. En algunos casos, los síntomas tardan incluso más en aparecer. Para las mujeres, la mayoría no tienen síntomas.

¿Síntomas potenciales? Flujo genital anormal, dolor o dificultad para orinar.

¿Qué podría pasar sin tratamiento? Enfermedad inflamatoria pélvica, problemas en el embarazo e infertilidad. También podrías transmitirlo a tus parejas sexuales.



Herpes Genital

¿Veré síntomas? Muchas personas muestran pocas o ningún síntoma. Si localiza llagas, es posible que ya sea contagioso.

¿Síntomas potenciales? Ampollas o llagas dolorosas en el área genital y/o en la boca; hormigueo o ardor en las piernas, los glúteos o el área genital antes de que aparezcan las ampollas.

¿Qué podría pasar si no recibo tratamiento? Sin tratamiento, puede causar problemas graves, como candidiasis, dificultad para orinar y, potencialmente, meningitis (infección e inflamación alrededor del cerebro y la médula espinal). También podrías transmitirlo a tus parejas sexuales.



Sífilis

¿Veré síntomas? Hay muchos síntomas diferentes que pueden ocurrir, entre 10 y 90 días después de estar en contacto y que duran entre 3 y 6 meses.

¿Síntomas potenciales? Llagas sin dolor en el pene, la vagina, la piel alrededor del área genital, la boca o en los labios.

¿Qué podría pasar sin tratamiento? Si no se trata, puede causar un sarpullido o problemas en el corazón, el cerebro y los nervios. También podrías transmitirlo a tus parejas sexuales.

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)



Tipos de ITS (cont)

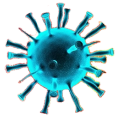


Tricomoniasis (Tric)

¿Veré síntomas? La tricomoniasis es la ITS más común y más del 70% de las personas infectadas no presentan síntomas.

¿Síntomas potenciales? Comezón, ardor, irritación, hinchazón, enrojecimiento o dolor en el área genital, molestias al orinar o al tener relaciones sexuales, ardor después de la eyaculación para los hombres, descarga abnormal del pene o flujo vaginal (la descarga podría volverse mas ligera o aumentar en volumen), cambiar de color o tener un olor a pescado.

¿Qué podría pasar si no recibo tratamiento? Puede aumentar tu riesgo de contraer otras ITS, como el VIH. También puedes transmitirlo a tus parejas sexuales.

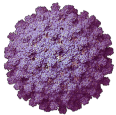


Virus de la Inmunodeficiencia humana (VIH)

¿Veré síntomas? Por lo general, no se muestran síntomas hasta mucho tiempo después de la infección.

¿Síntomas potenciales? Aproximadamente de 2 a 4 semanas después de estar al contacto de la infección, es posible que tengas síntomas similares a los de la gripe (fiebre, tos, ganglios linfáticos inflamados, diarrea, etc.).

¿Qué podría pasar sin tratamiento? Debilita el sistema inmunológico, haciéndolo muy susceptible a enfermedades mortales y ciertos cánceres. Sin tratamiento, el VIH es fatal. También puedes transmitirlo a tus parejas sexuales.

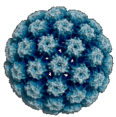


Hepatitis B

¿Veré síntomas? Aparecerán entre 2 y 5 meses después de la infección.

¿Síntomas potenciales? Fiebre, fatiga, pérdida de apetito, dolores de estómago, orina oscura, heces grises y ojos/piel amarillos.

¿Qué podría pasar si no recibo tratamiento? Puede progresar a la hepatitis B crónica, que dura toda la vida. Posible enfermedad hepática, cáncer y, en algunos casos, la muerte. También podrías transmitirlo a tus parejas sexuales.



Virus del Papiloma Humano (VPH)

¿Veré síntomas? Muchos tipos de VPH no causan ningún síntoma, pero algunos tipos sí.

¿Síntomas potenciales? Verrugas dentro o fuera de las áreas genitales.

¿Qué podría pasar si no recibo tratamiento? Cáncer de cuello uterino, cáncer de ano, cáncer de vulva y cáncer de vagina. Casos raros de cáncer oral/de garganta. También podrías transmitirlo a tus parejas sexuales.



Micoplasma Genitalio

¿Veré síntomas? Muchas personas no tienen ningún síntoma.

¿Síntomas potenciales? Descarga del pene (descarga acuosa) o flujo vaginal; incomodidad, ardor, escozor o dolor al orinar. Para las mujeres, dolor y/o sangrado durante/después del sexo; sangrado entre períodos y dolor en la área pélvica debajo del ombligo.

¿Qué podría pasar si no recibo tratamiento? Puede provocar uretritis (uretra irritada e hinchada), enfermedad inflamatoria pélvica, infertilidad, y cervicitis (cuello uterino inflamado). También podrías transmitirlo a tus parejas sexuales.