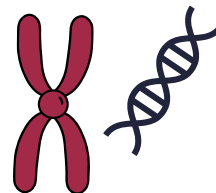




COMPRENDER EL GÉNERO Y LA SEXUALIDAD

EL SEXO BIOLÓGICO

Todos tenemos cromosomas en nuestras células que determinan nuestro sexo biológico. Los cromosomas están formados por ADN. Esos cromosomas pueden ser XX ("femenino"), XY ("masculino") o intersexuales (ejemplos: XXX, XXY).



LA IDENTIDAD DE GÉNERO

La identidad de género es el género que una persona siente que es, como hombre, mujer, no binario, género fluido u otro. El género significa cosas diferentes para todos. Algunas personas pueden expresar su género en la forma en que se visten, se arreglan las uñas o se peinan. Algunas personas pueden expresar su género en la forma en que caminan o hablan. ¡Tu género siempre puede cambiar también, con el tiempo o de un momento a otro!



LA IDENTIDAD SEXUAL (O SEXUALIDAD U ORIENTACIÓN SEXUAL)

La identidad sexual describe las preferencias sexuales de una persona (o preferencias románticas). Diferentes "categorías" de identidad sexual significan diferentes cosas para diferentes personas. Las personas con atracción por personas del mismo sexo o del mismo género pueden identificarse como homosexuales, lesbianas, queer u otra cosa.

Las personas que pueden sentirse atraídas por múltiples géneros o sexos pueden identificarse como bisexuales, pansexuales, queer u otra cosa. Otras "categorías" incluyen asexuales, aromáticas, cuestionadoras y más.

(Al igual que la identidad de género, la identidad sexual siempre puede cambiar.)



ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

Los estereotipos de género son cualidades que muchos en la sociedad atribuyen a un género u otro. Los ejemplos incluyen que los niños no lloran y las niñas juegan con muñecas. Como todos los estereotipos, las personas no necesariamente siguen el estereotipo. Los estereotipos de género a menudo pueden ser realmente dañinos para la salud y el bienestar de las personas. Trate de darse cuenta cuando haga generalizaciones sobre una categoría de sexo completa o una categoría de género o una categoría de orientación sexual, ¡y cambie su forma de pensar! Puede ser realmente difícil de hacer porque muchas cosas en nuestra vida diaria tienen mucho género.



EXPRESIÓN

es cómo presenta el género (a través de sus acciones, ropa y comportamiento, por nombrar algunos), y cómo se ven esas presentaciones en función de las expectativas sociales.

IDENTIDAD

es cómo tú, en tu cabeza, experimentas y defines tu género, en función de cuánto te alineas (o no te alineas) con lo que entiendes que son las opciones de género.

ATRACCIÓN

es cómo te encuentras sintiéndote atraído (o no atraído) por otras personas, de manera sexual, romántica y/o de otras maneras (a menudo categorizadas con género).

SEXO

son los rasgos físicos con los que naces o desarrollas que consideramos "características sexuales", así como el sexo que te asignan al nacer.

LESBIAN
GAY
BISEXUAL
TRANSGENDER
QUEER/QUESTIONING
INTERSEX
ASEXUAL
+ (PANSEXUAL, AROMANTIC, ETC!)